



給食メニュー



2020年

月	火	水	木	金	土
	1 照り焼きチキン ひじきの煮物 ツナ大根	2 白身フライ 大学芋 野菜の蒸し煮	3 ミンチカツ かぼちゃの煮物 きゅうりの味噌和え	4 ネギ豚炒め 大根と厚揚げのきんぴら 野菜スパゲティ	1 おまかせ
7 鶏肉のソース和え ペペロンチーノ 切干大根	8 豚肉の生姜焼き ピーマン人参玉ねぎのソテー じゃが芋人参コロコロ和え	9 ミートボール ごぼうの甘辛煮 きゅうりと木耳の中華和え	10 白身魚のチリソース コールスローサラダ 糸コン煮物	11 チキンナゲット 蓮根きんぴら 焼きそば	12 おまかせ
14 ポークチャップ フライドポテトの醤油和え きゅうりの豆板醤	15 白身魚の竜田揚げ 茄子の炒め煮 さつま芋の煮物	16 唐揚げ わかめと玉ねぎのごま油炒め もやしとニラの炒め物	17 カレーコロッケ 野菜炒め チンゲン菜の和え物	18 豚肉の焼肉風 スパゲティナポリタン じゃが芋ソテー	19 おやすみ
21 おやすみ	22 おやすみ	23 和風ハンバーグ 大豆昆布 キャベツの磯辺和え	24 チキンバーベキュー 中華春雨 高野豆腐	25 トンカツカレー風味 きゅうりのごま和え ラトウユク	26 おまかせ
28 きびなごの天ぷら 糸寒天の中華和え 茄子のおかか和え	29 鶏肉のごまだれ焼き かぼちゃの蒸し煮 煮豆	30 ごぼう入りつくねハンバーグ マセドアンサラダ 蓮根チップ			

※前日仕入れで全て当日作っています。
その為仕入れ等の関係でメニューが変更することがありますのでご了承ください。

