



# 給食メニュー



6月の店休日は19日(土)です

2021年

月	火	水	木	金	土
	1 トンカツ 大根のさっぱり煮 玉ねぎと人参のツナ炒め	2 白身魚のチリソース ペンネアラビアータ チリコンカン	3 照り焼きチキン 回鍋肉風炒め ほうれん草と薄揚げの和え物	4 トマトソースハンバーグ 野菜炒め フライドポテト	5 おまかせ
7 白身魚の竜田揚げ 野菜の酢豚風 糸コン煮	8 唐揚げ 小松菜のごま和え さつま芋いとこ煮	9 チキン南蛮 トマトスパゲッティ ひじきの煮物	10 豚肉の焼肉風 麻婆豆腐 切干煮物	11 白身魚のフライ マカロニナポリタン じゃが芋ソテー	12 おまかせ
14 鶏肉のウスターソース焼き 春雨中華 きんぴらごぼう	15 照焼ミートボール 八宝菜 もやしとニラの炒め物	16 豚肉の生姜焼き ツナマカロニ 茄子の天ぷら	17 白身魚の磯部揚げ 豆腐ステーキ ほうれん草とツナの炒め物	18 鶏肉のカレー焼き 焼きそば さつま芋のきんぴら	19 おやすみ
21 和風ハンバーグ ツナとキャベツのごま和え 高野豆腐	22 ネギ豚炒め ラタトゥイユ いんげんソテー	23 白身魚の天ぷら 大根のそぼろ煮 じゃが芋のコロコロ和え	24 唐揚げ 野菜スパゲッティ 大根のおかか醤油和え	25 カレーコロッケ ごぼうとベーコンの塩炒め 厚揚げ煮	26 おまかせ
28 鶏肉のごまだれ焼き ツナチャプチェ カボチャの煮物	29 白身魚の南部揚げ 小松菜の海苔和え 大豆の昆布煮	30 野菜入りミートボール ペンネマカロニ ごぼうの甘辛煮			

※前日仕入れで全て当日作っています。その為仕入れ等の関係でメニューが変更することがありますのでご了承ください。

