



給食メニュー



2021年

月	火	水	木	金	土
1 照り焼きチキン 切干大根 キャベツの土佐和え	2 カレーコロッケ 高野豆腐の煮物 もやしと人参の和え物	3 おやすみ	4 唐揚げ ひじきの五目煮 小松菜のごま和え	5 白身魚の南部揚げ 麻婆大根 キャベツとベーコンの炒め	6 おまかせ
8 トンカツ スパゲティナポリタン レンコンきんぴら	9 白身魚の照り焼きソース 南瓜の煮物 小松菜の海苔和え	10 つくねハンバーグ 糸コンきんぴら 野菜の味噌炒め	11 豚肉のソース焼き ペペロンチーノ 白菜と薄揚げのスープ煮	12 照焼ミートボール フライドポテト 切干と昆布の煮物	13 おまかせ
15 白身魚の竜田揚げ 春雨中華 じゃが芋のごま和え	16 鶏肉のカレー風味焼き マカロニサラダ ツナ大根	17 ミンチカツ ほうれん草ごま和え ひじきの煮物	18 揚げ魚のおろしソース 野菜炒め 煮豆	19 鶏肉のケチャップ炒め わかめときゅうりの 酢味噌和え さつま芋の甘煮	20 おやすみ
22 鶏肉のごまだれ焼き 高野豆腐と野菜の 炊き合わせ 焼きそば	23 おやすみ	24 ポークチャップ かき揚げ キャベツの磯部和え	25 鶏肉の落とし焼き 南瓜のコロコロ和え 糸コンの煮物	26 白身フライ 豆腐ステーキ ポテトサラダ	27 おまかせ
29 ハンバーグ 焼きビーフン 大根の炒め煮	30 唐揚げ 白菜のうま煮 ペンネイタリアン				

※前日仕入れで全て当日作っています。その為仕入れ等の関係でメニューが変更することがありますのでご了承ください。

