



給食メニュー



2022年

月	火	水	木	金
		1 ツナじゃがコロッケ 麻婆豆腐 キャベツとコーンの炒め物 スナップエンドウと玉ねぎの炒め物	2 ハンバーグカレーソース 塩焼きそば 南瓜の蒸し煮 きんぴらごぼう	3 白身魚の天ぷら 豆腐ステーキ 小松菜と薄揚げの煮物 じゃが芋のそぼろ煮
6 ささみカツ ペンネマカロニ 小豆南瓜 切干とピーマンのツナ炒め	7 カレーコロッケ 野菜の味噌炒め 玉ねぎとしめじのオイスター炒め ひじきの五目煮	8 照焼きハンバーグ 高野豆腐の煮物 フライドポテト 糸コンと人参の煮物	9 白身フライ ツナチャプチェ キャベツと人参の和え物 わかめ玉ねぎコーンの炒め物	10 唐揚げ ペペロンチーノ 南瓜のきんぴら ズッキーニの天ぷら
13 チキンナゲット 春雨中華 キノコの洋風炒め 角切りガーリックポテト	14 コーンハンバーグ カレー焼きそば ほうれん草のごま和え ラタトゥイユ	15 白身魚の磯部フライ ペンネアラビアータ のり塩ポテト ごぼうの甘辛煮	16 鶏肉のBBQソース炒め 厚揚げと玉ねぎ ピーマンの醤油炒め 小松菜の海苔和え 玉ねぎ人参ツナ炒め	17 ポークチャップ 野菜炒め スナップエンドウのおかか和え 車麩の酢豚風
20 ハンバーグ 野菜のうま煮 煮豆 オクラのごま和え	21 白身魚のカレーフリッター スパゲティナポリタン 玉ねぎと挽き肉の炒め物 じゃがいも人参のコロコロ和え	22 照焼チキン 野菜のかき揚げ わかめときゅうりの甘酢和え ひじきの煮物	23 ネギ豚炒め がんもどき ほうれん草のツナ和え 糸コンの煮物	24 つくねハンバーグ 和風スパゲティ いんげんとコーンの甘辛炒め 高野豆腐の唐揚げ
27 白身魚の竜田揚げ ペンネイタリアン ポテト醤油味 厚揚げの煮物	28 鶏肉のカレー炒め 野菜クルル 肉味噌キャベツ 車麩の角煮風	29 豚肉のすき焼き風 揚げ出し豆腐 ほうれん草のコーン炒め じゃが芋のきんぴら	30 ミンチカツ 野菜のトマト煮 わかめと玉ねぎのごま炒め 高野豆腐のオランダ煮	

※当日の仕入れ状況により、メニューが多少変更する場合がございます。ご了承の程宜しくお願い申し上げます。
メニューはホームページでもご覧いただけます。

