



給食メニュー



2023年

月	火	水	木	金
		1 和風ハンバーグ 焼きそば ほうれん草のごま和え 切干大根	2 豚肉の焼肉風 揚げ出し豆腐 糸コンキンぴら もやしとニラの炒め物	3 白身魚のオランダ揚げ ナポリタン 枝豆コーン玉ねぎの炒め物 ひじきの煮物
6 照り焼きチキン 高野豆腐の揚げ煮 キャベツのおかか和え きんぴらごぼう	7 ハンバーグ ペペロンチーノ 小松菜の海苔和え かき揚げ	8 ささ身カツ ツナマカロニ 煮豆 じゃが芋ソテー	9 白身フライ 春雨中華 大根さっぱり煮 カリフラワーのごま和え	10 豚肉の生姜焼き がんもどき じゃが芋人参ココロ和え スナップエンドウと 玉ねぎの炒め物
13 トンカツ 和風スパゲティ フライドポテト ツナ大根	14 唐揚げ 高野豆腐 ほうれん草ソテー 色々きのこの炒め物	15 肉じゃがコロッケ トマトペンネ もやしとツナの和え物 アスパラ玉ねぎ炒め	16 和風ハンバーグ 焼きそば ほうれん草のごま和え 切干大根	17 豚肉の焼肉風 揚げ出し豆腐 糸コンキンぴら もやしとニラの炒め物
20 白身魚のオランダ揚げ ナポリタン 枝豆コーン玉ねぎの炒め物 ひじきの煮物	21 おやすみ	22 ハンバーグ ペペロンチーノ 小松菜の海苔和え かき揚げ	23 ささ身カツ ツナマカロニ 煮豆 じゃが芋ソテー	24 白身フライ 春雨中華 大根さっぱり煮 カリフラワーのごま和え
27 豚肉の生姜焼き がんもどき じゃが芋人参ココロ和え スナップエンドウと 玉ねぎの炒め物	28 トンカツ 和風スパゲティ フライドポテト ツナ大根	29 唐揚げ 高野豆腐 ほうれん草ソテー 色々きのこの炒め物	30 肉じゃがコロッケ トマトペンネ もやしとツナの和え物 アスパラ玉ねぎ炒め	31 照り焼きチキン 高野豆腐の揚げ煮 キャベツのおかか和え きんぴらごぼう

※前日仕入れで全て当日作っています。その為仕入れ等の関係でメニューが変更することがありますのでご了承ください。
メニューはホームページでもご覧いただけます。

