



給食メニュー



2023年

月	火	水	木	金
1 トンカツ 和風スパゲティ フライドポテト ツナ大根	2 和風ハンバーグ マカロニドレッシング 小松菜のごま和え ひじきの煮物	3 	4 	5
8 白身魚のおろしソース ナポリタン ほうれん草のソテー 高野豆腐の煮物	9 とり天 春雨中華 人参とツナのしりしり キャベツと木耳のごま油炒め	10 豚肉の焼肉風 かき揚げ 煮豆 糸コンキンピラ	11 すき焼き風コロッケ 焼きそば 小松菜の和え物 切干大根の煮物	12 白身魚のねぎソース ツナマカロニ じゃが芋のソテー キャベツと合挽の旨煮
15 唐揚げ 野菜炒め ワカメときゅうりの酢の物 大根のさっぱり煮	16 豚肉の生姜焼き 揚げ出し豆腐のカレーソース キャベツのゆかり和え じゃが芋人参のコロコロ和え	17 鶏ミンチかつ カレー春雨 もやしと人参の和え物 しめじとエリンギのオリーブ炒め	18 トンカツ 和風スパゲティ フライドポテト ツナ大根	19 和風ハンバーグ マカロニドレッシング 小松菜のごま和え ひじきの煮物
22 豚肉の焼肉風 かき揚げ 煮豆 糸コンキンピラ	23 すき焼き風コロッケ 焼きそば 小松菜の和え物 切干大根の煮物	24 白身魚のねぎソース ツナマカロニ じゃが芋のソテー キャベツと合挽のうま煮	25 唐揚げ 野菜炒め ワカメときゅうりの酢の物 大根のさっぱり煮	26 豚肉の生姜焼き 揚げ出し豆腐のカレーソース キャベツのゆかり和え じゃが芋人参のコロコロ和え
29 鶏ミンチかつ カレー春雨 もやしと人参の和え物 しめじとエリンギのオリーブ炒め	30 白身魚のおろしソース ナポリタン ほうれん草のソテー 高野豆腐の煮物	31 とり天 春雨中華 人参とツナのしりしり キャベツと木耳のごま油炒め		

※当日の仕入れ状況により、メニューが多少変更する場合がございます。ご了承の程宜しくお願い申し上げます。

